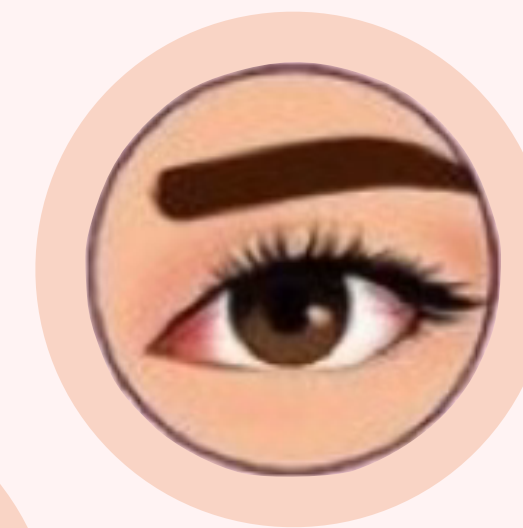


ROSACEA

Růžovka



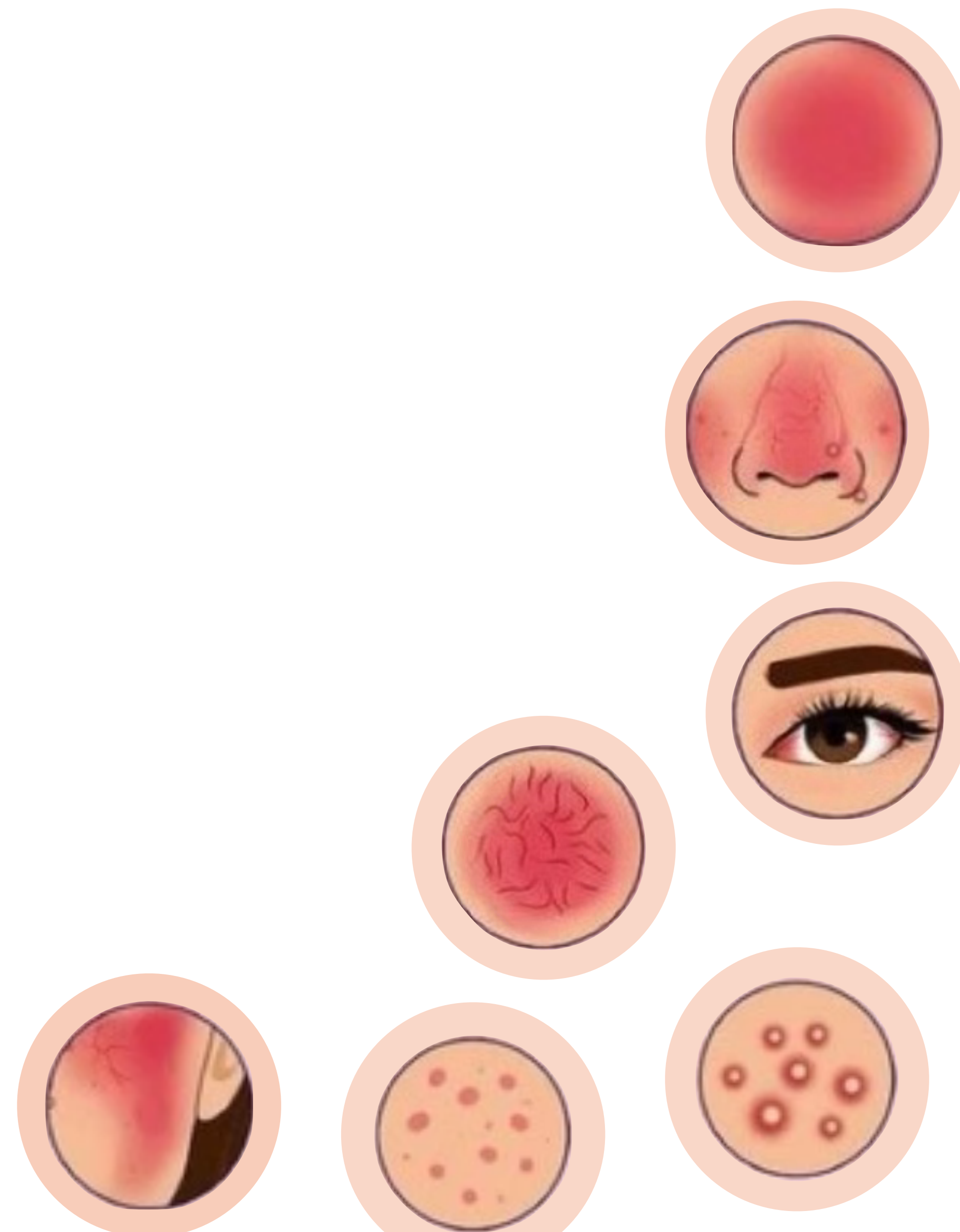
CO JE ROSACEA?

- ROSACEA je chronické zánětlivé onemocnění kůže
- Obvykle postihuje obličej a je častější u lidí se světlou pletí
- Způsobuje zarudnutí kůže a vyrážku
- Příznaky obvykle přicházejí a odcházejí
- Začíná obvykle po dosažení středního věku 30-60 let
- Povrchové krevní cévy kůže se zvětšují, což vyvolává dojem trvalého zčervenání

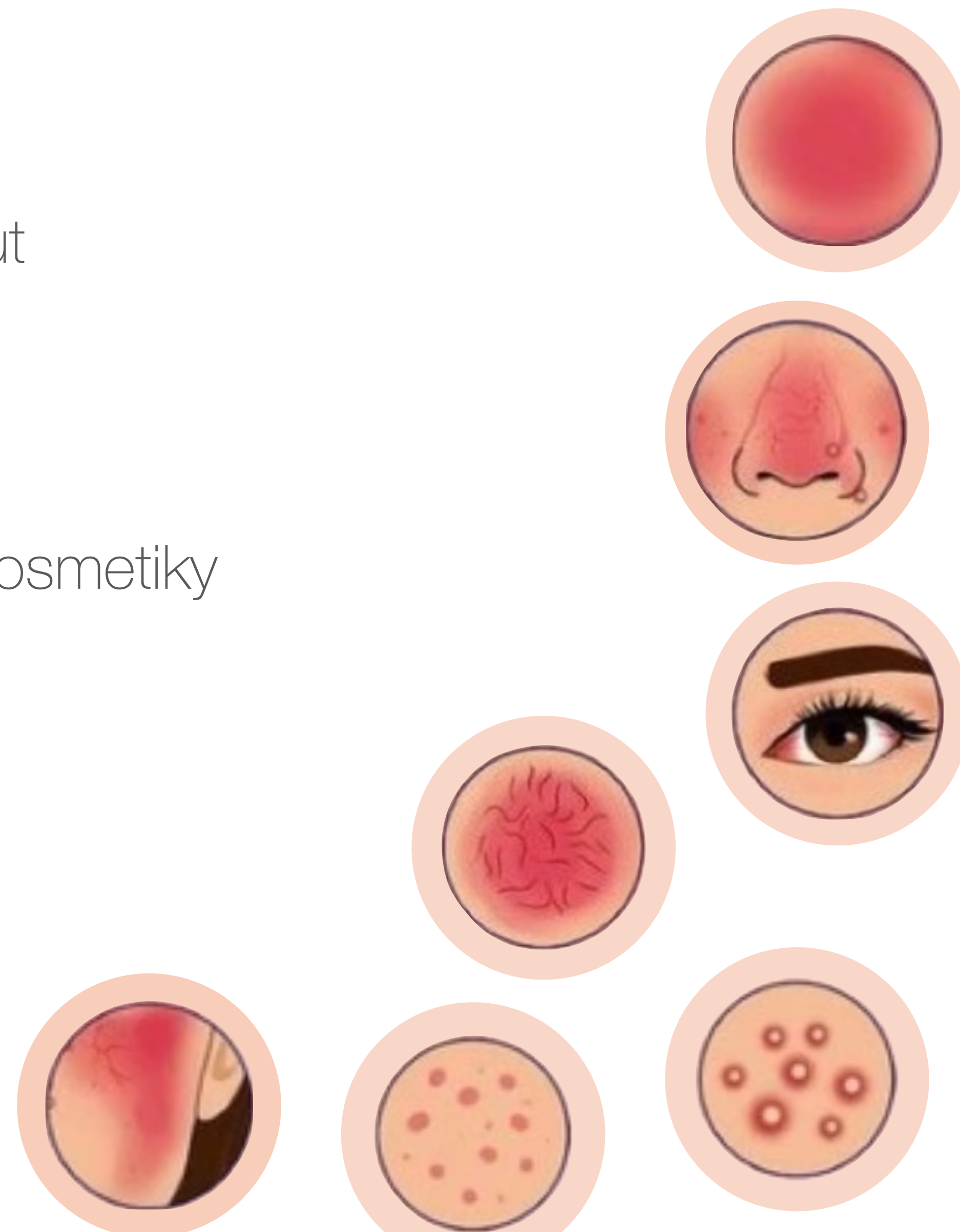


CO JE ROSACEA?

- Asi půl milionu Čechů trpí růžovkou
- Toto onemocnění doprovází často psychické problémy
- Zhoršení projevů se objevuje většinou na podzim



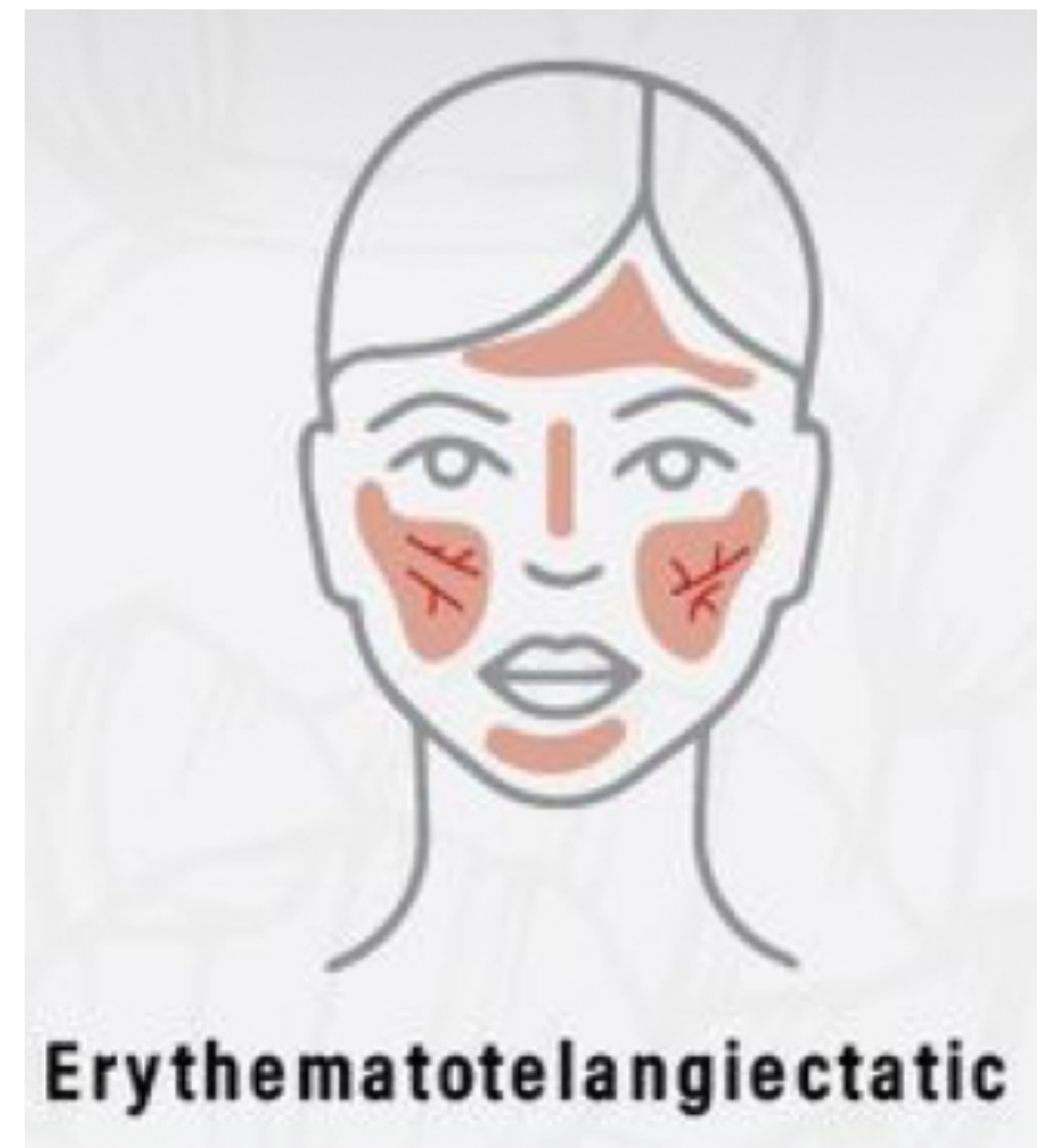
- Opakované epizody zarudnutí
- Změny barvy nebo začervenání kůže které trvají i několik minut
- Pocit horké, teplé nebo bolestivé kůže
- Pocit pálení nebo píchání při kontaktu s vodou nebo použití kosmetiky



ROSACEA má 4 podtypy:

1. ERYTEMATOTELANGIEKTATICKÁ RŮŽOVKA

- jedná se o nejčastější typ
- vyznačuje se zčervenáním nebo změnou barvy kůže, zarudnutím a viditelným cévami
- může také způsobovat bolest a nepříjemné pocity a oteplování kůže
- drsná nebo šupinatá kůže
- tyto příznaky se objevují při silných emocionálních stavech, po požití teplých nápojů



ROSACEA má 4 podtypy:

2. PAPULOPUSTULÓZNÍ RŮŽOVKA

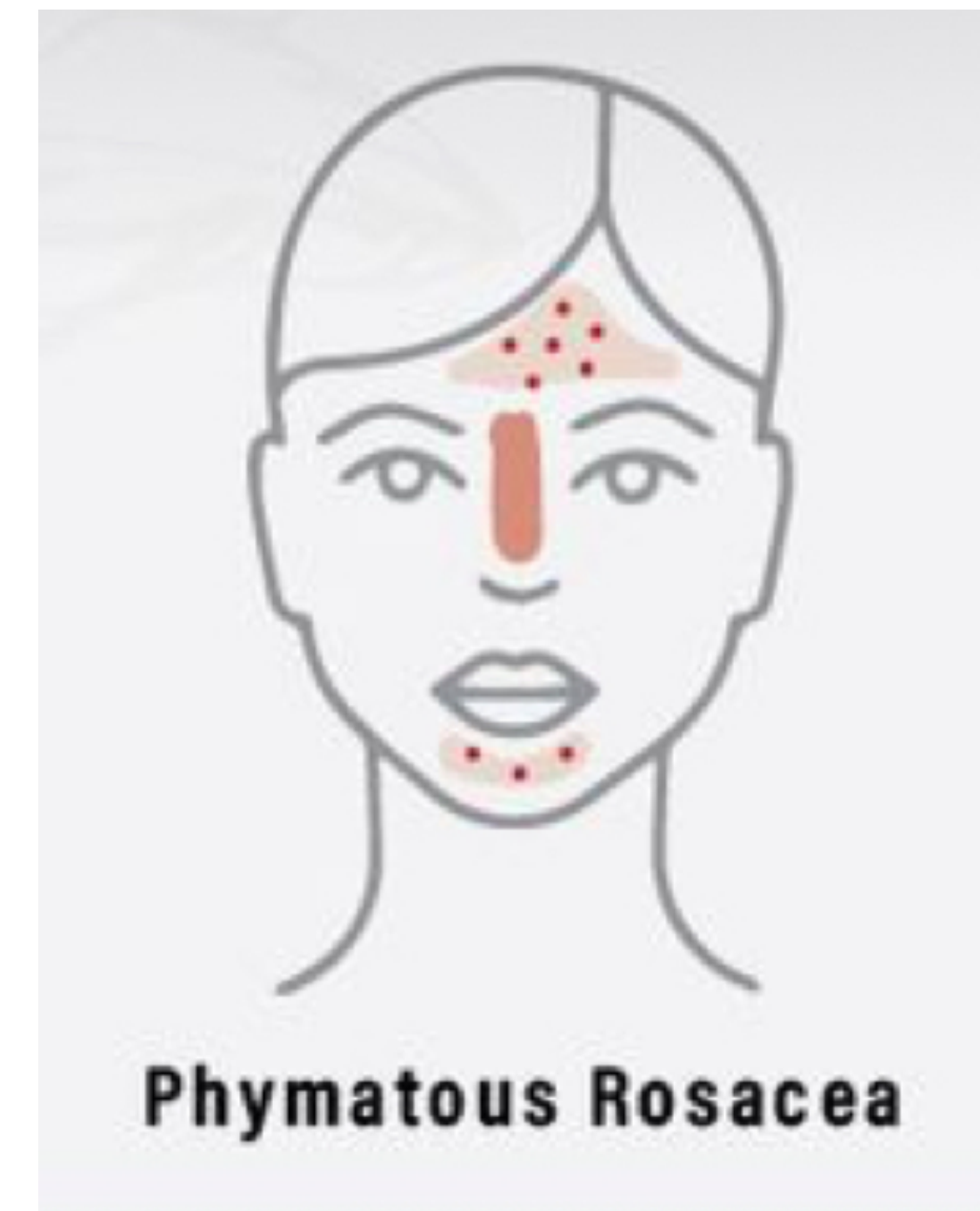
- přetrvávající zarudnutí
- někdy označována jako zánětlivá růžovka
- hrbolky a pupínky které přicházejí a odcházejí
- často zaměňován s akné



ROSACEA má 4 podtypy:

3. FYMATÓZNÍ RŮŽOVKA

- ztluštění kůže
- viditelné velké póry
- pokud se neřeší může způsobit rhinophyma
- bývá častěji u mužů
- dermabraze, CO2 ošetření



ROSACEA má 4 podtypy:

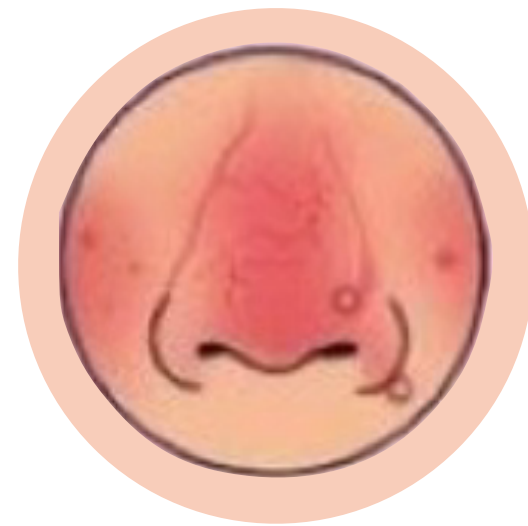
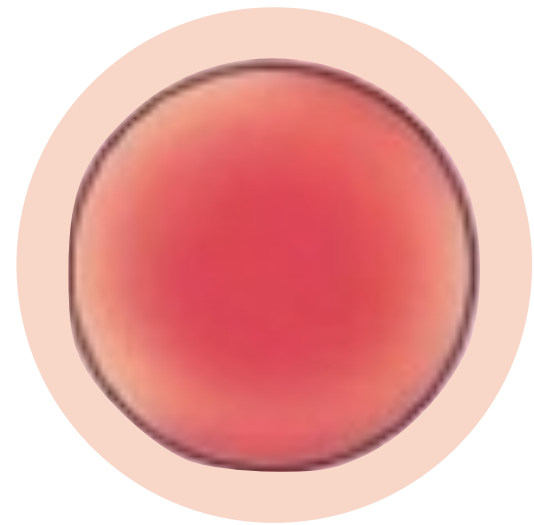
4. OKULÁRNÍ RŮŽOVKA

- suchost očí
- slzení a pálení
- oteklé oční víčka
- možná ztráta zraku



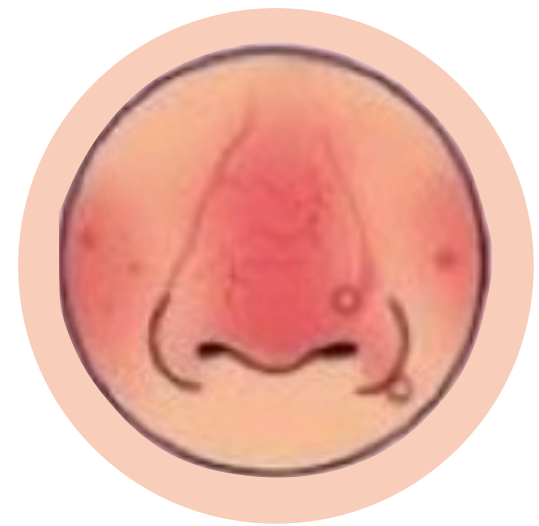
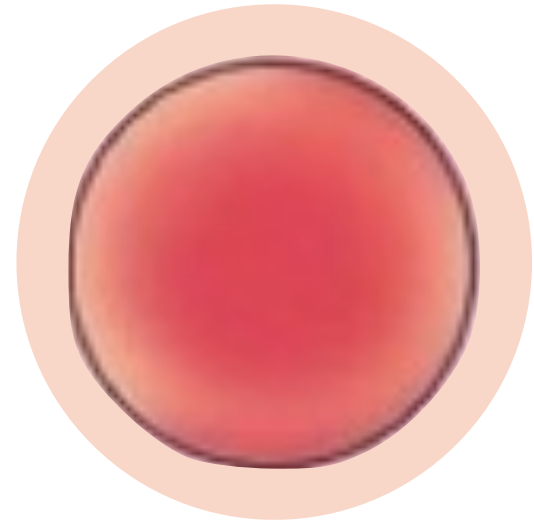
1. STŘEVNÍ PORUCHY

- téměř polovina pacientů s růžovkou má také bakteriální přerůstání v tenkém střevě
- nízká hladina žaludeční kyseliny se podílí na vzniku růžovky
- H.Pylori je žaludeční infekce, která snižuje obsah žaludeční kyseliny a je producentem histaminu
- histamin spouští imunitní reakci a zvyšuje propustnost malých cév



2. ROZTOČI DEMODEX

- roztoči kteří žijí na kůži, jsou zodpovědní za suchost a zánět u růžovky, protože vyvolávají zánětlivé nebo alergické reakce, které vedou k příznakům růžovky

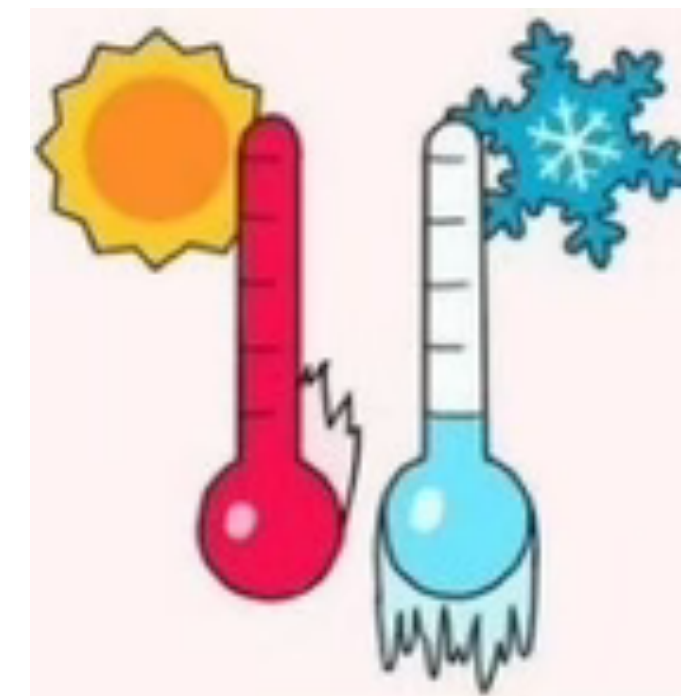


3. GENETIKA A IMUNITNÍ SYSTÉM

- pokud se vyskytuje růžovka v rodině, je vyšší pravděpodobnost výskytu
- abnormální imunitní reakce a nepravidelnosti krevních cév jsou dalšími možnými faktory, které mohou přispívat k rozvoji růžovky

4. FAKTORY ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ A TEPLOTNÍ EXTRÉMY

- vystavení UV záření
- intenzivní teplo
- horké koupele
- sauny a páry
- náhlé změny teplot
- stres a strava



5. POTRAVINOVÉ TRIGERY

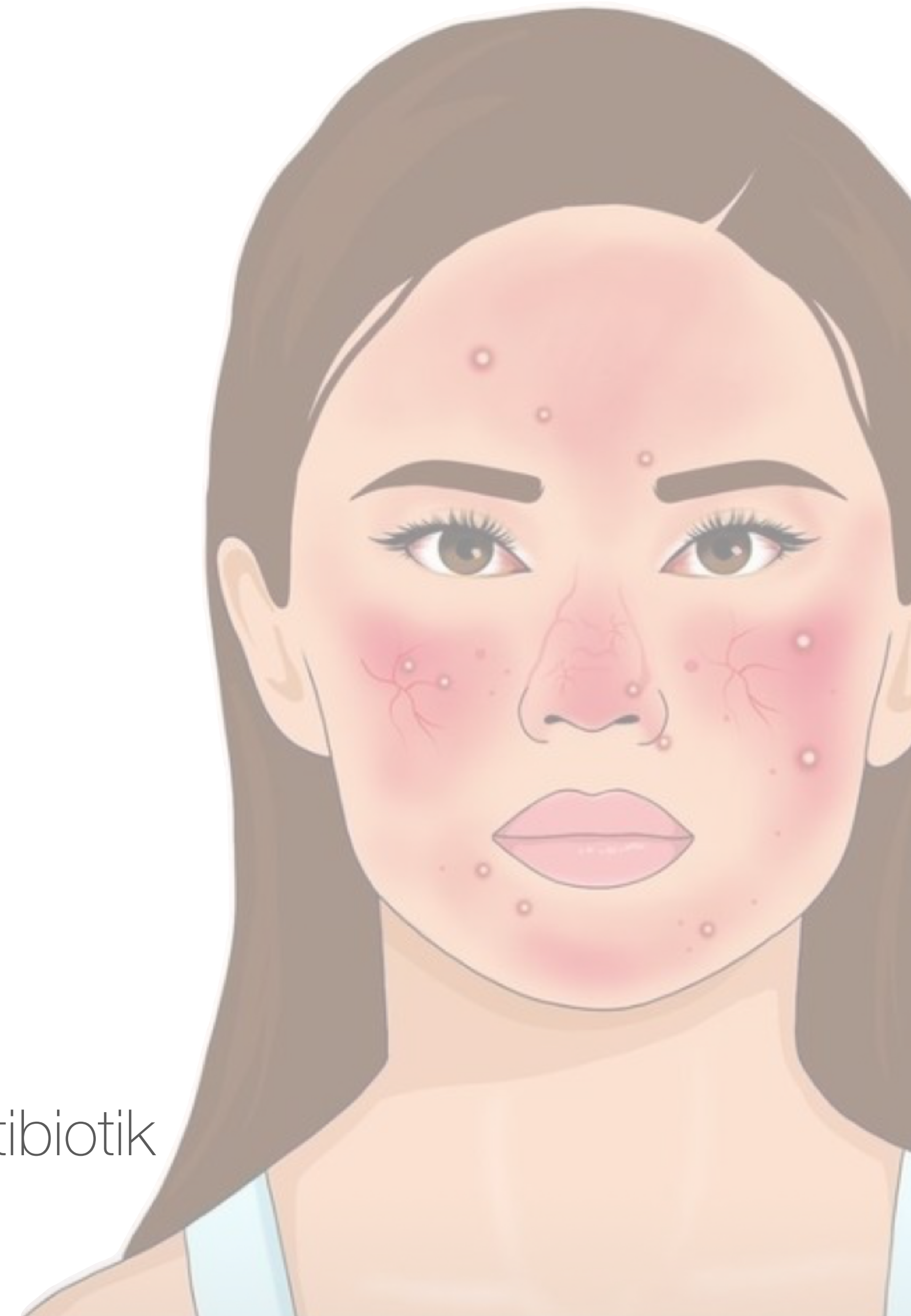
- kvašené potraviny
- Jogurt
- Sýr
- Zakysaná smetana
- Sója
- Droždí
- Čokoláda

Které obsahují histamin

- Avokádo
- Papája
- Sýr
- Mléko, podmásolí
- Tuňák
- Korýši a měkkýši
- Jahody



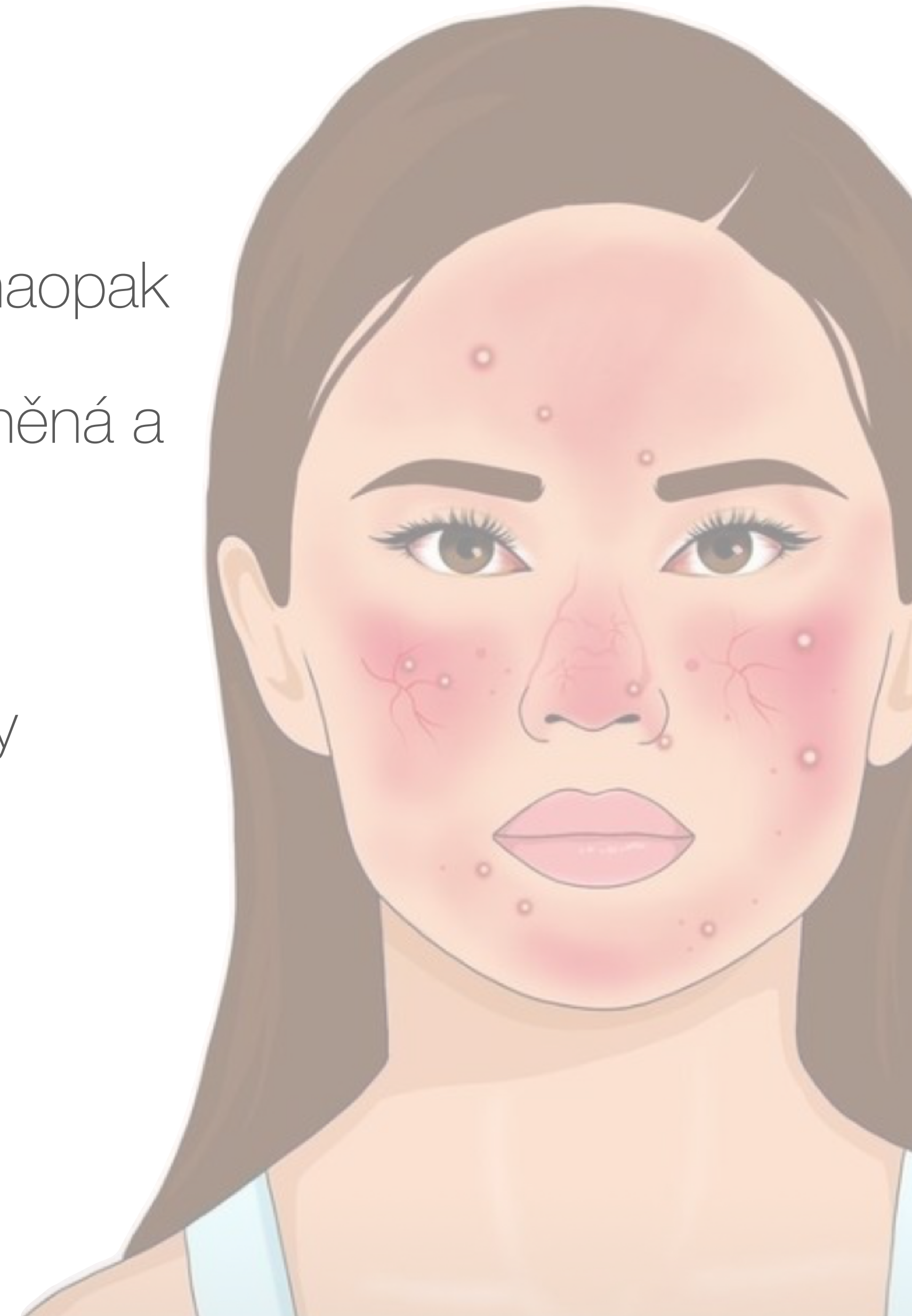
- Světlá pleť, oči nebo vlasy
- Osoby ve věku 30 - 50 let jsou vystaveny vyššímu riziku
- Ženy jsou postiženy častěji než muži
- Předchozí léze akné
- Kouření
- Alkohol
- Léky jako niacin, steroidy, nadměrné množství antacid nebo antibiotik



- Jedním z nejvýraznějších příznaků růžovky jsou červené tváře a někdy i brada, nos a čelo
- Ve vzácných případech může zčervenat také hrudník, krk, uši nebo hlava
- Výskyt porušených cévek na kůži
- Zvětšené póry, výskyt papul
- Zarudnutí a otok, některá místa mohou být suchá a drsná
- Bolesti očí
- Píchání nebo pálení na kůži

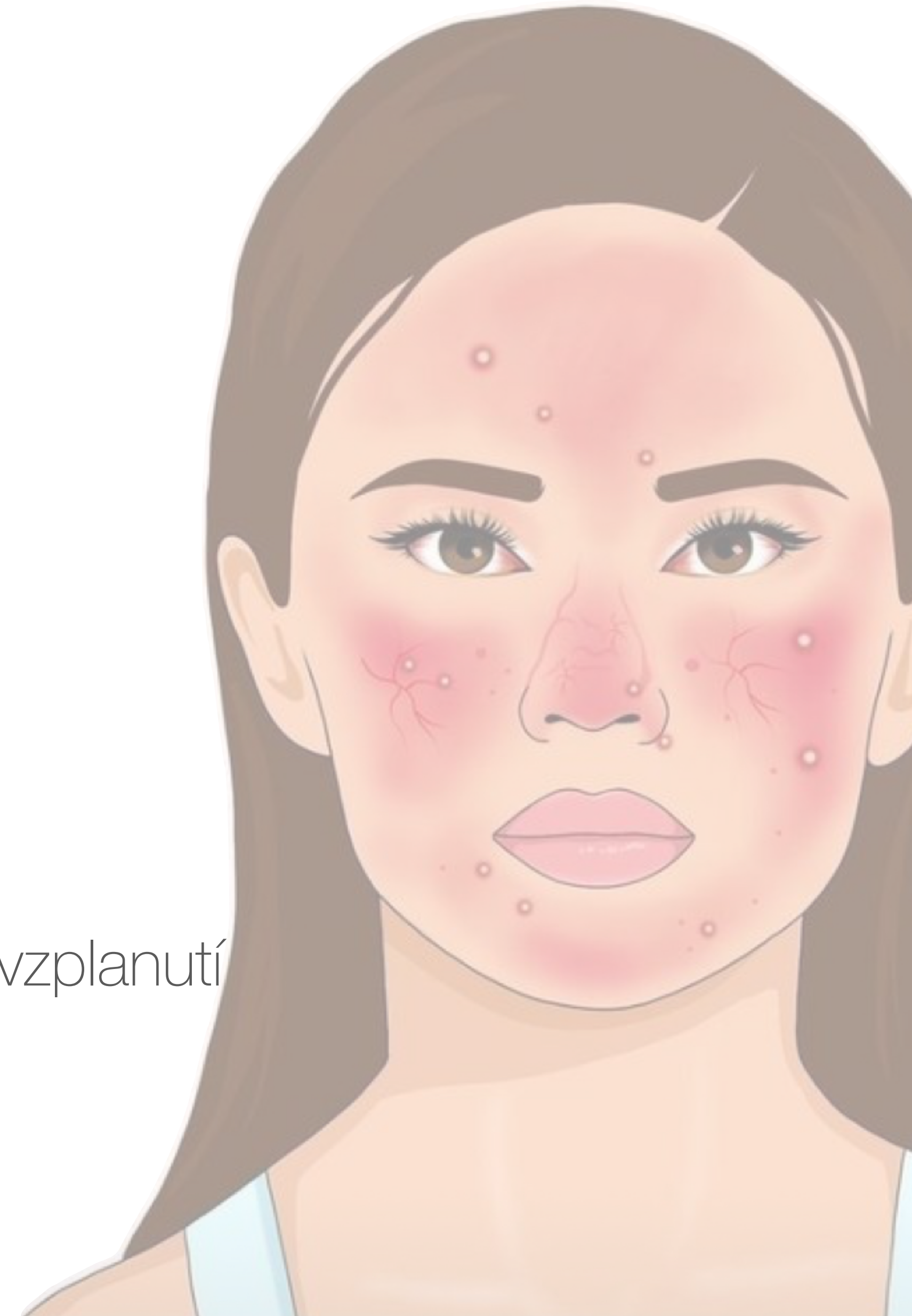


- Záznam, které faktory zhoršují stav
- Vyhýbání se spouštěčům (UV záření, emoční stres, horké nebo naopak studené počasí, vítr, alkohol, horká koupel, sauna, pikantní, kořeněná a horká jídla a horké nápoje)
- Pravidelná kosmetická péče i domácí ošetření vhodnými produkty
- Hygiena
- Používání UV ochrany



TYPY PRO PÉČI O PLEŤ S ROSACEOU

- Při mytí obličeje používejte vlažnou vodu
- Vyhněte se prudkým změnám teplot
- Čistící prostředky nanášejte jemně
- Vyhněte se éterickým olejům
- Vyhněte se složkám které dráždí, jako je alkohol, sulfáty, parfémy
- Udržujte hydrataci pitím velkého množství vody, aby jste předešli vzplanutí

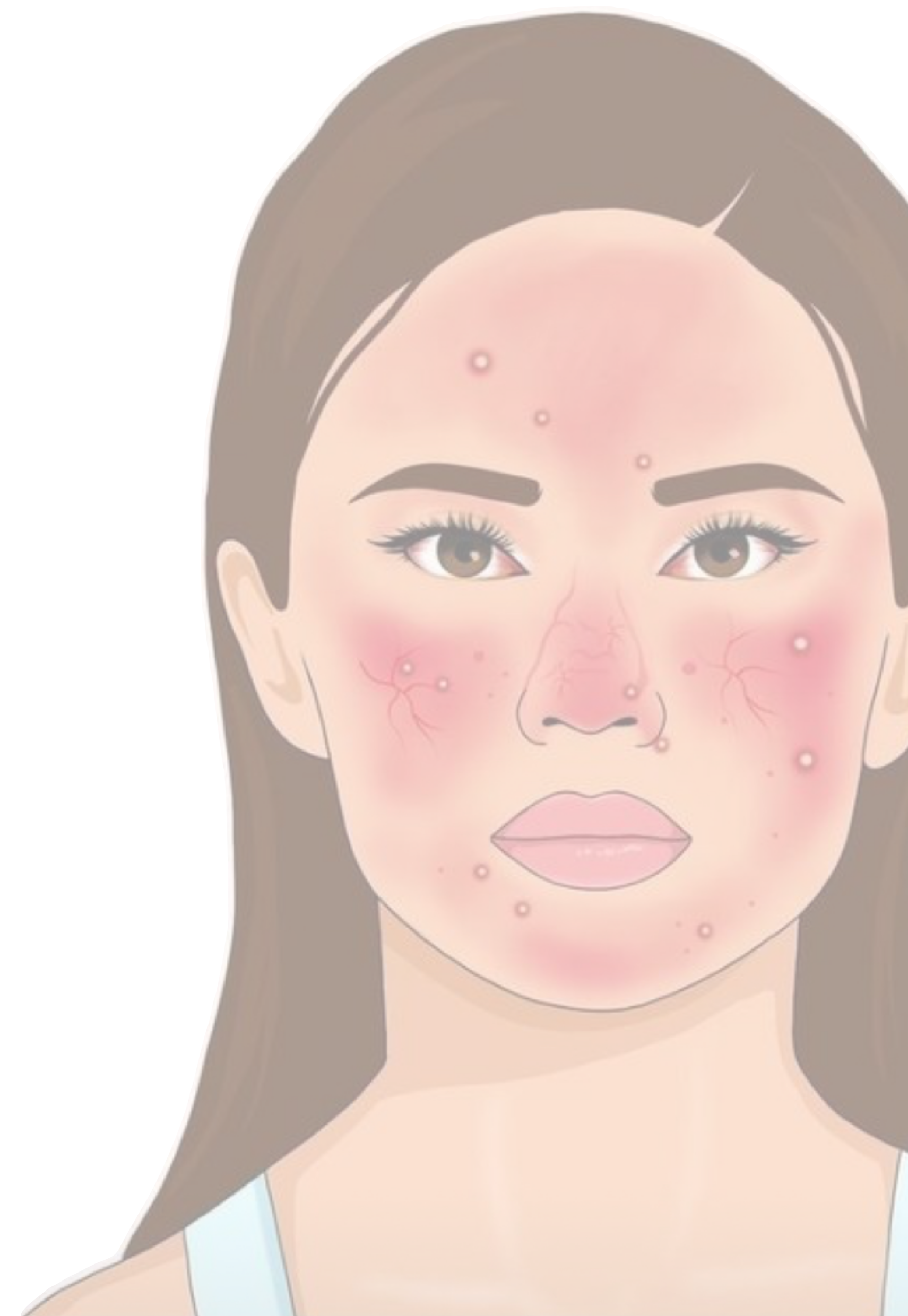


TYPY PRO PÉČI O PLEŤ S ROSACEOU

- Zařadte do svého jídelníčku protizánětlivé potraviny: zázvor, kurkumu, potraviny bohaté na omega - 3, olivový olej
- Denně se natírejte UV ochranou
- Správně vrstvěte produkty
- Vždy před spaním odstraňte make-up, aby jste předešli podráždění
- V extrémních zimách chraňte obličej



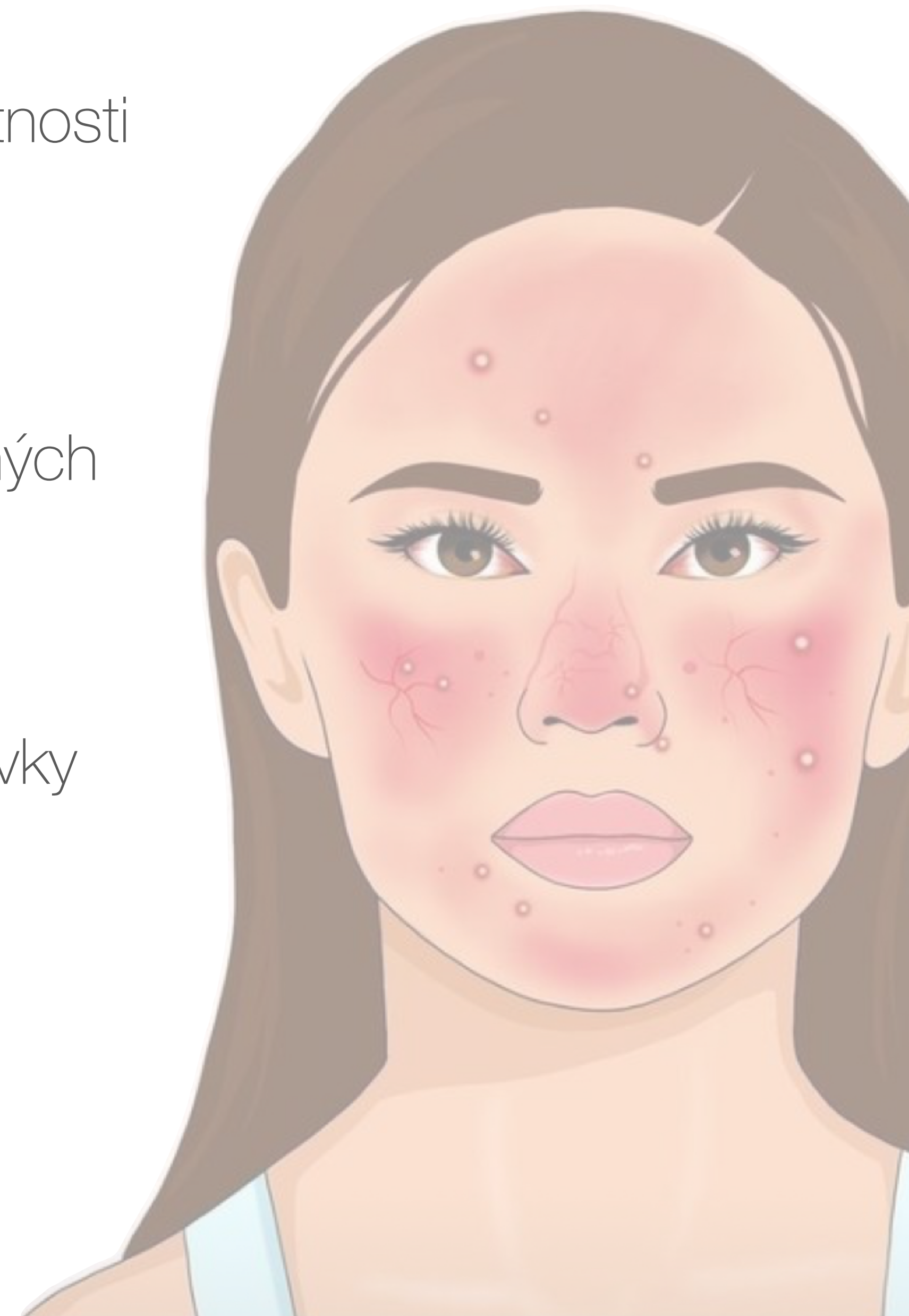
- NIACINAMID - zklidnění lokálních zánětů
- KYSELINA AZELAOVÁ - snížení zarudnutí
- ALLANTOIN - ochrana pokožky
- SÍRA - snížení zánětu
- ZELENÝ ČAJ - antioxidační zklidnění



- ALOE VERA - jemné zklidnění
- EXTRAKT Z LÉKOŘICE (Kyselina glycyrrhetinová) - zklidnění pleti
- HEŘMÁNEK - protizánětlivý účinek
- VITAMIN K - normalizuje cévní systém
- KYSELINA TRANEXAMOVÁ - snižuje zčervenání pokožky



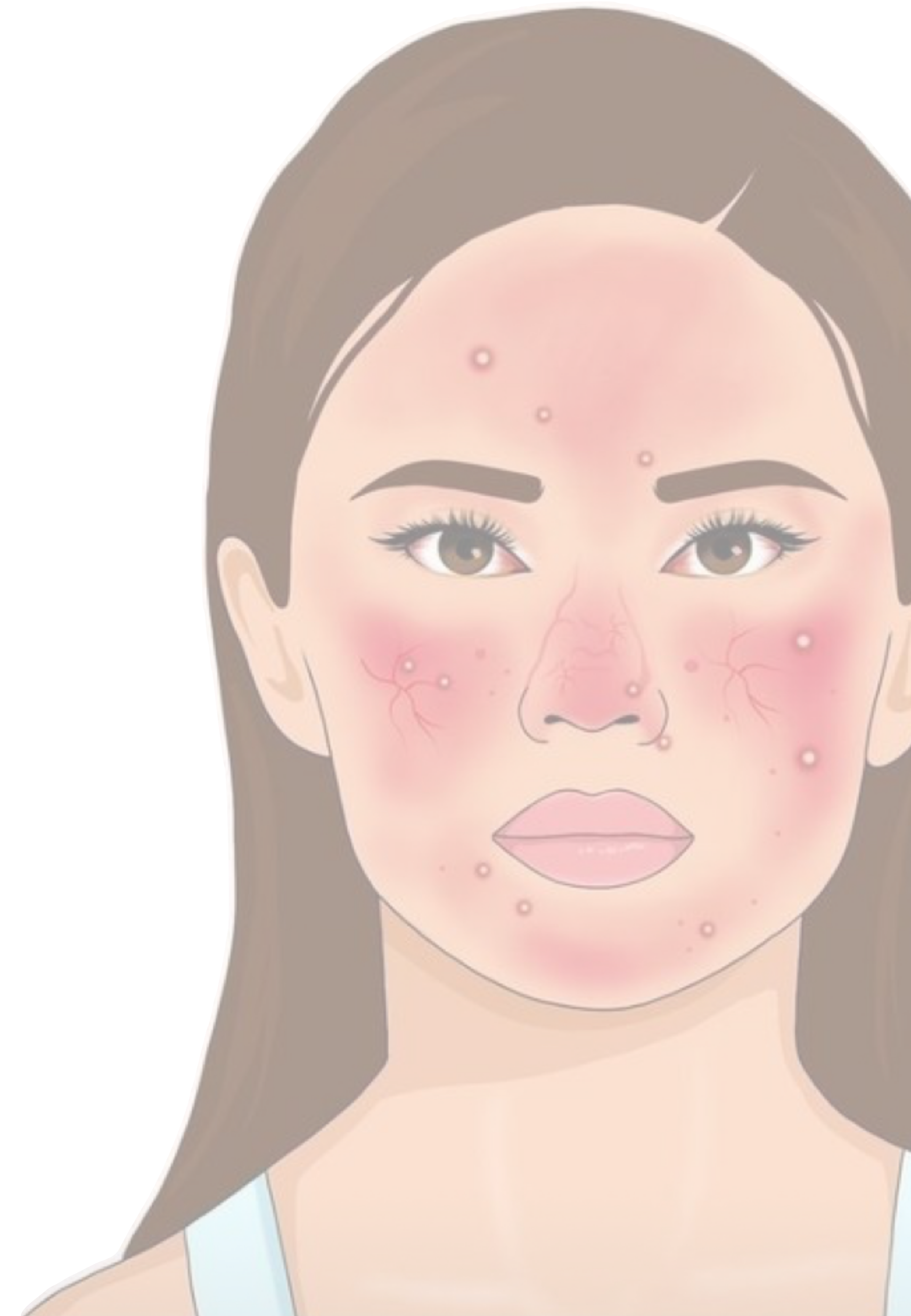
- Známý také jako vitamin B3, je prospěšný pro své zklidňující vlastnosti
- Pomáhá zklidnit zarudnutí a podráždění
- Zlepšuje kožní bariéru tím, že zvyšuje produkci ceramidů a mastných kyselin v pokožce
- Zlepšením kožní bariéry a snížením podráždění řeší příznaky růžovky



- Kyselina azaleová byla oceněna pro svou účinnost při léčbě růžovky
- Je to přirozeně se vyskytující dikarboxylová kyselina, která se nachází v obilovinách, jako je ječmen, pšenice a žito
- Má protizánětlivé, antimikrobiální a antioxidační vlastnosti
- Je šetrná k pokožce , takže je vhodná i pro citlivou pleť
- Snižuje zánět, což pomáhá zklidnit zarudnutí a otoky
- Uvolňuje póry a jemně exfoliuje pokožku



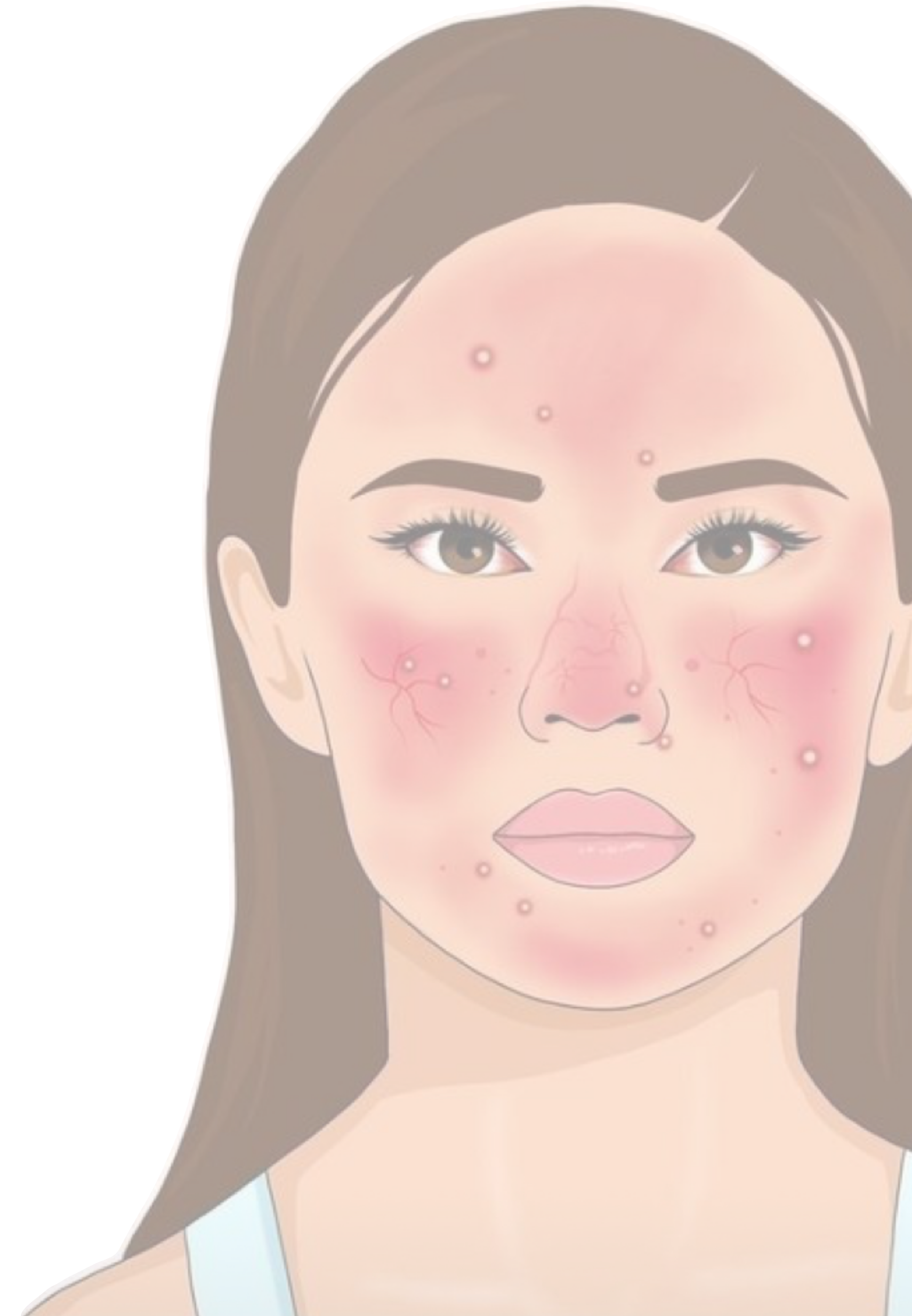
- Pomáhá snižovat akutní zánět
- Zmírňuje příznaky spojené s Růžovkou
- Má antibakteriální účinky



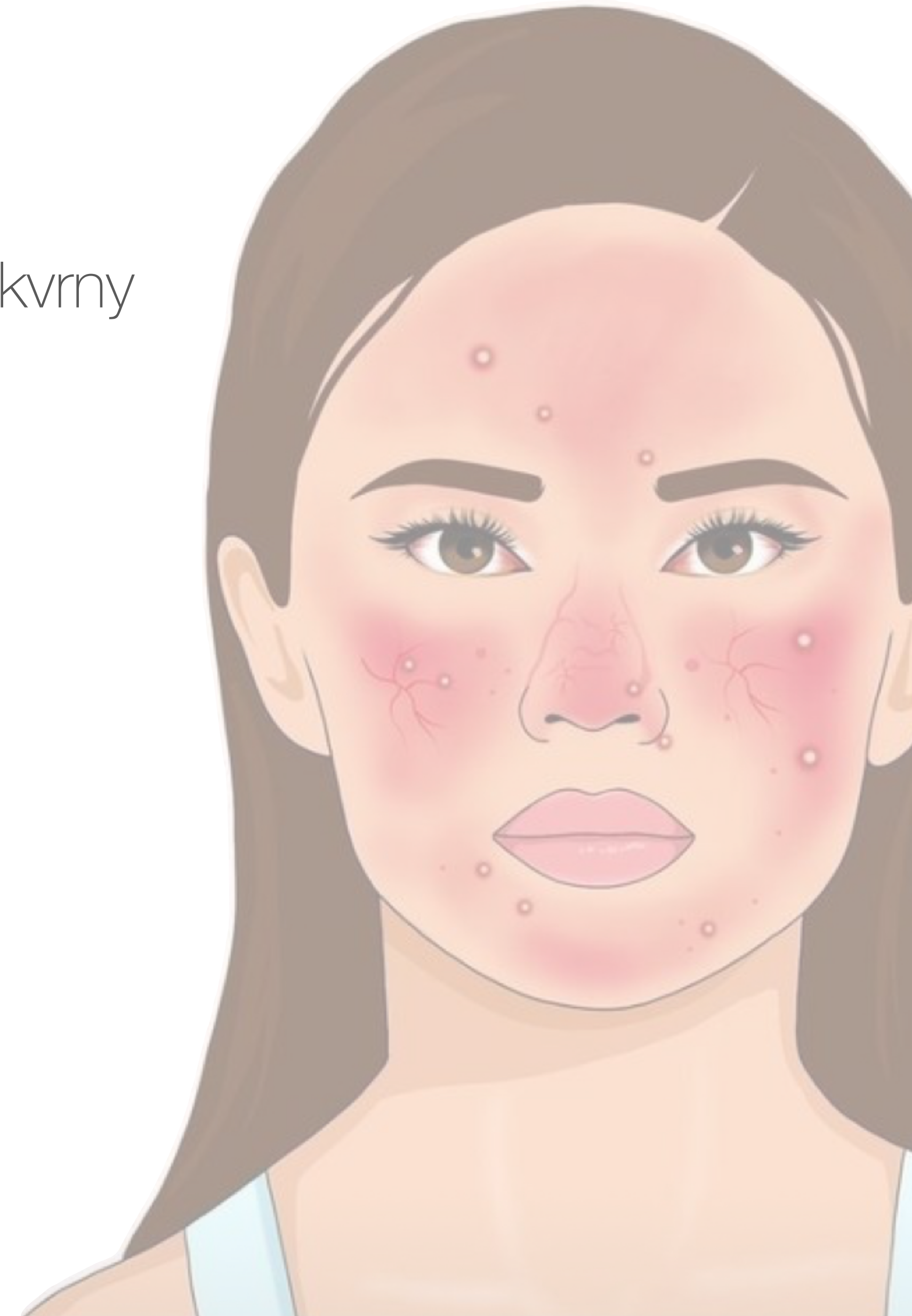
- Je známá jako uklidňovač
- Minimalizuje senzibilizaci
- Rozjasňuje a zlepšuje vzhled nerovností pleti
- Silný antioxidant - pomáhá chránit před volnými radikály
- Osoby trpící ROSACEOU trpí často nerovnováhou mezi antioxidanty a volnými radikály



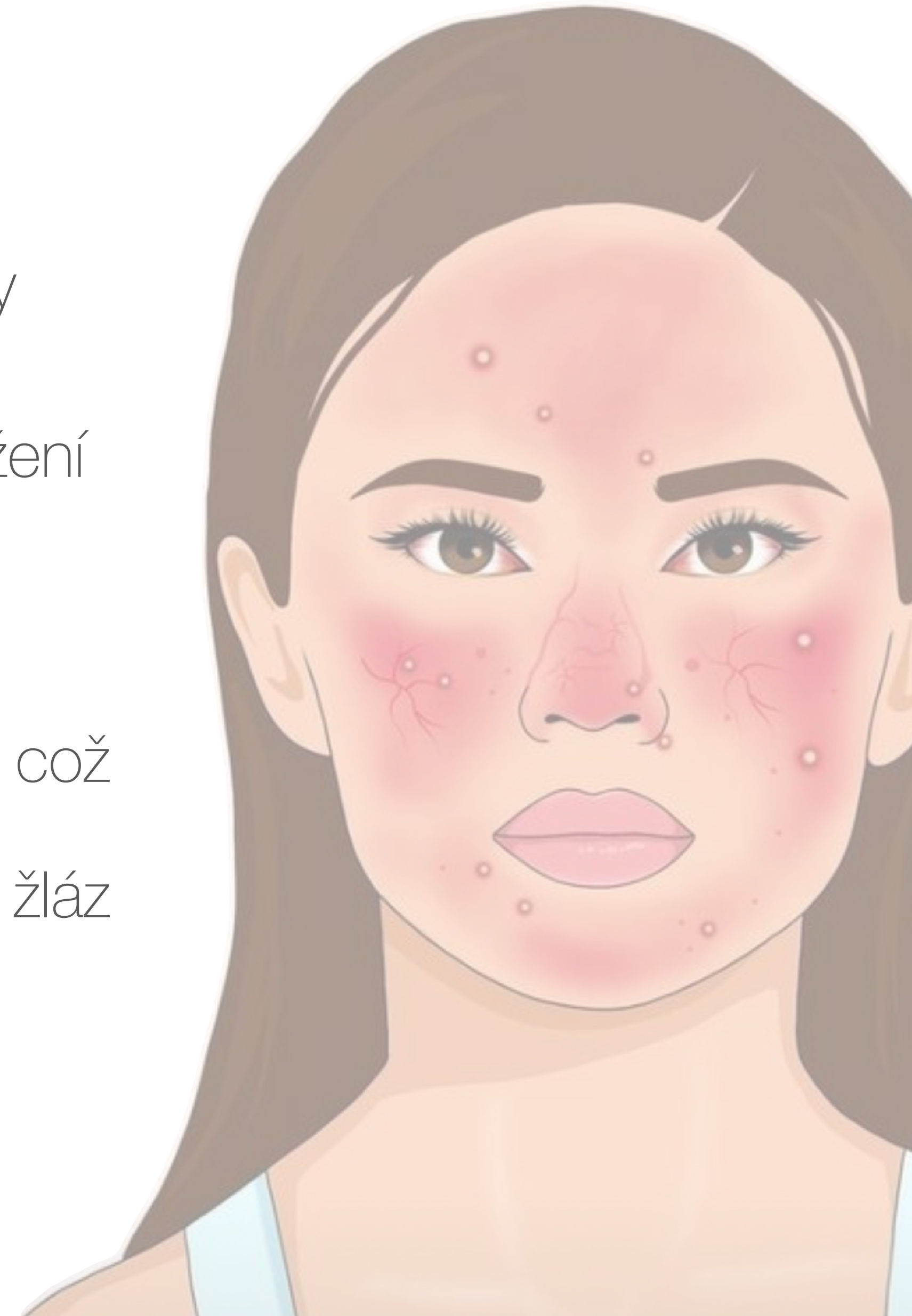
- Snižuje zarudnutí obličeje
- Inhibuje sekreci histaminu zodpovědného za rozšíření cév
- Má také protizánětlivé a protiotokové vlastnosti



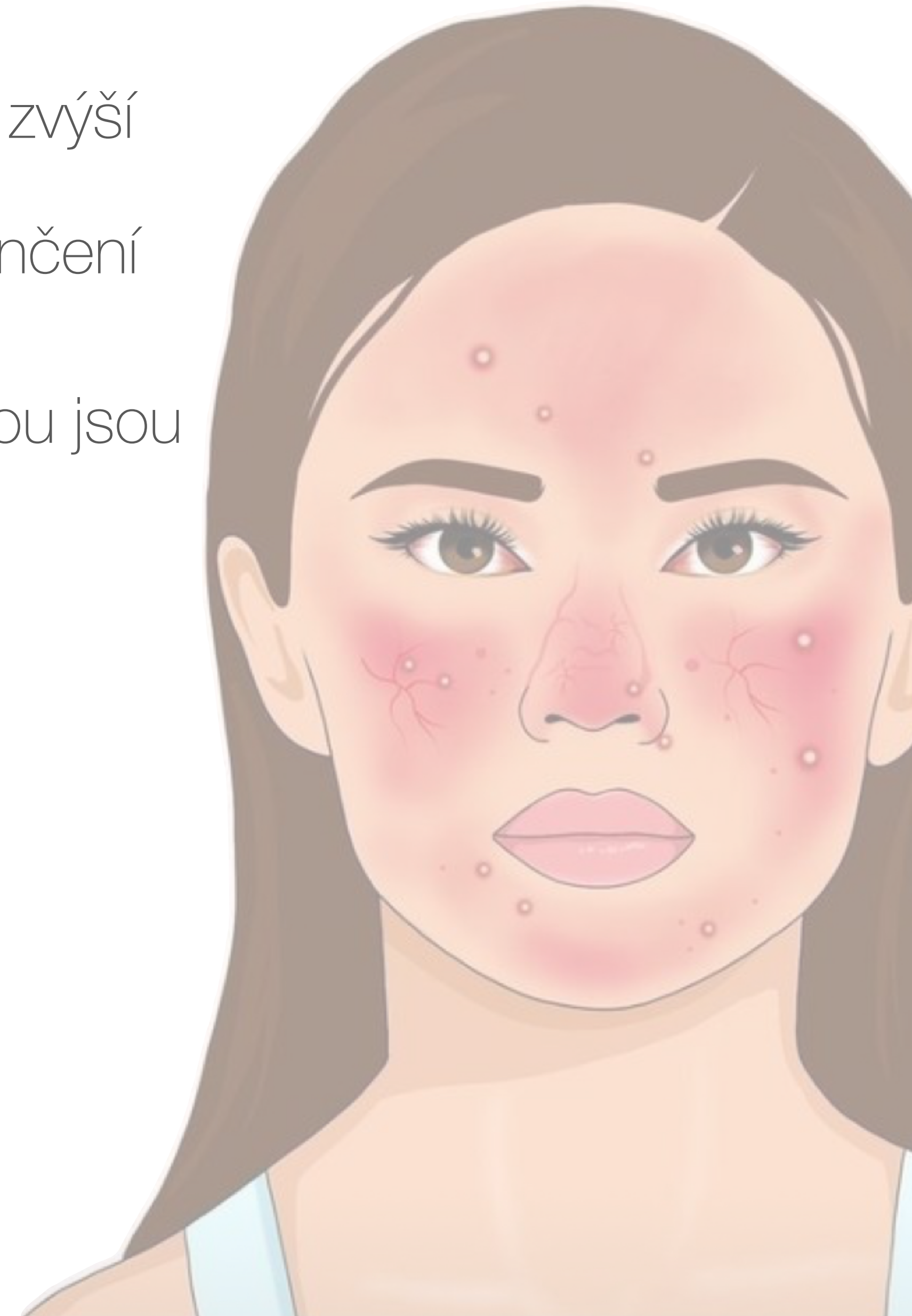
- Je odvozena od esenciální aminokyseliny lysinu
- Má velmi intenzivní účinky na hyperpigmentace, jizvy a červené skvrny
- Rozjasňuje a zlepšuje vzhled barevných změn
- Pomáhá bojovat proti zánětům
- Je velmi šetrná i pro citlivou pleť



- D. Foliculorum, hraje důležitou roli v patogenezi růžovky
- Je spojován především s papulopustulózní a oční formou růžovky
- Je považován za neškodný mikroorganismus, v případě přemnožení může aktivovat zánět a tím měnit funkce imunitního systému
- Demodex uvolňuje CHITIN který stimuluje TLR2 v keratinocytech, což následně vede k rozvoji zánětlivých změn a poruchám mazových žláz



- Psychický stres může zhoršit zánět a ohrozit kožní bariéru tím, že zvýší uvolňování zánětlivých činitelů z kožních buněk a nervových zakončení
- ROSACEA vyvolává v populaci dojem, že lidé trpící touto chorobou jsou alkoholicí
- Často vznikají deprese, úzkostné poruchy a sociální fobie







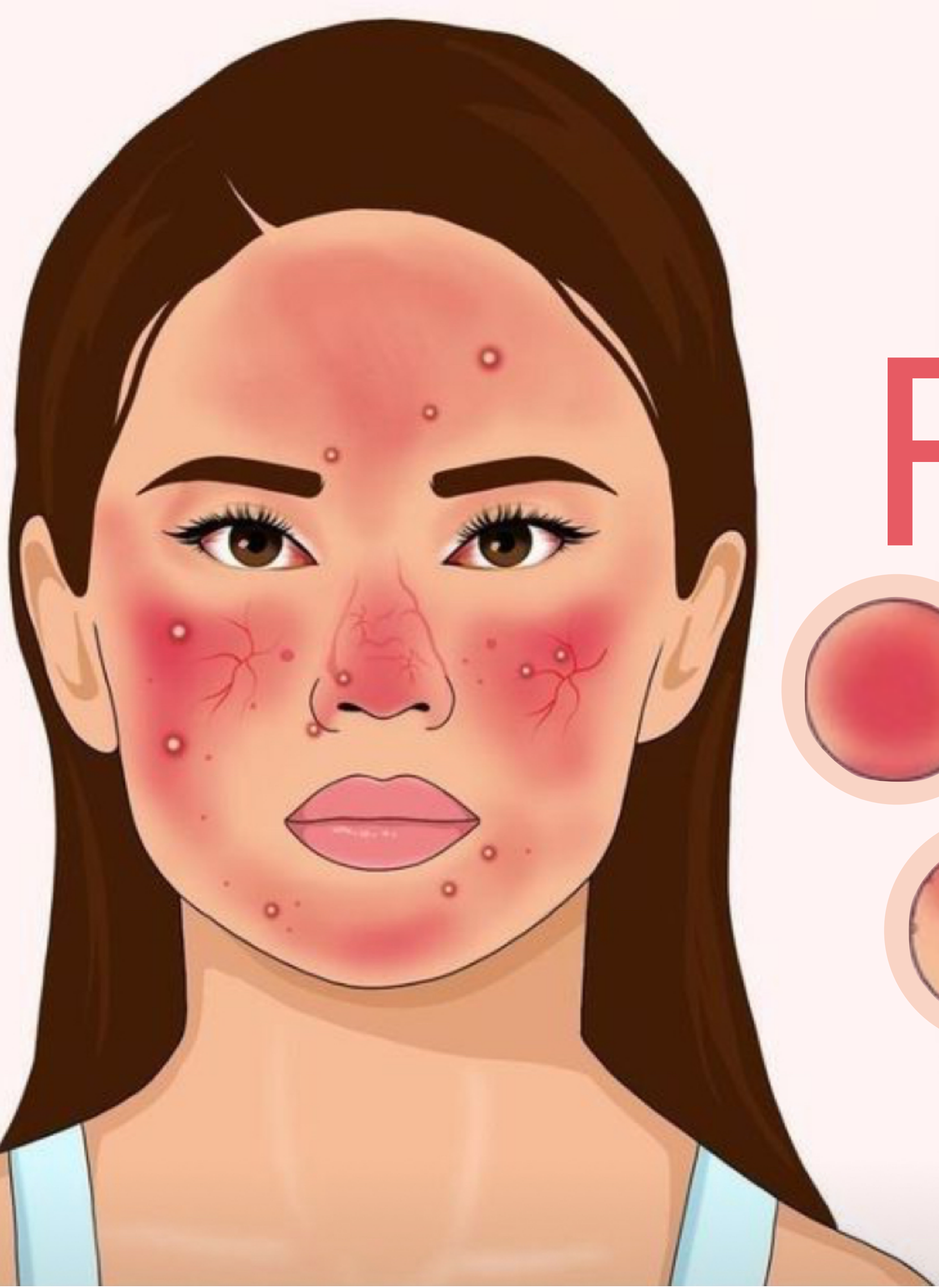


PRODUKTY VHODNÉ NA DOMÁCÍ OŠETŘENÍ



PRODUKTY VHODNÉ NA SALONNÍ OŠETŘENÍ





ROSACEA

Růžovka

